

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 27

Брюханова О.Д.

Адаптированная программа

«Спорт»

«Спорт любить – здоровым быть»

детской школьной организации «Исток»

МАОУ « СОШ № 27 с углубленным изучением

отдельных предметов»

г. Балаково Саратовской области.

1. Актуальность программы.

Программа актуальна в наше время в связи с ухудшениями экологической ситуации, оказывающее разрушительное влияние на духовное и физическое становление юных членов организации.

Направление:

- Познавательно-развивающее;
- Трансформация понятий «Хочу! Могу! Надо!»;
- «Мама, папа, я – здоровая семья»;
- Медицинское (профилактика, информативность, лечение);
- Оздоровительное.

Цель:

Формирование навыков здорового образа жизни, социально-активной позиции подрастающего поколения в решении проблем и противоречий современного общества, чувства сопричастности своего времени, ответственности за общественные процессы, личное поведение.

Создание условий для укрепления здоровья через проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.

Задачи:

- Выявить и поддержать инициативные группы детского коллектива;
- Привлечение членов детской организации к сознательному выбору активного и здорового образа жизни;
- Развитие в участниках программы навыков общественно-полезной деятельности;
- Формировать у подростков сознательное отношение к здоровому образу жизни.

2. Участники программы.

- Учащиеся школы;
- Члены спортивных и экологических секций.

3. Учредители программы.

Для реализации проекта предполагается специальный набор кадров:

- Педагогический состав (воспитатели, вожатые, педагоги по физическому воспитанию);
- Учитель по основам безопасности и жизнедеятельности;
- Руководители спортивных секций;
- Медики;
- Учителя экологии.

4. Структура и механизм реализации программы.

1. Организационный период.

На начальном этапе подготовки по реализации программы выявляется уровень физической подготовки учащихся, антропометрические данные, их соответствие возрасту. Участники программы получают полномочия (организатор, медик, тренер, спортсмен, теоретик-лектор).

2. Основной период.

- Проведение мероприятий лекторского цикла по ЗОЖ;
- Проведение спортивных мероприятий;

- Взаимодействие с медицинскими работниками по профилактике и предупреждению различных заболеваний.

3. Итоговый период.

- Награждение победителей;
- Доведение результатов до сведения широкой общественности.

5. Условия реализации программы.

- Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания;
- Привлечение СМИ к пропаганде ЗОЖ;
- Понимание всеми участниками программы своевременности проблемы;
- Духовное и асоциальное здоровье участников программы.

6. Ключевые дела.

- День здоровья (каждую четверть);
- Спортивные соревнования «Веселые старты»;
- Турниры по баскетболу, волейболу, футболу;
- Спортивные соревнования в честь Дня Победы.

7. Аналитический блок.

Успех реализации программы ««Спорт любить – здоровым быть»» зависит от желания ее участников вести здоровый образ жизни, от их ориентирования на конечный результат.

Награждение по номинациям служит подведением итогов реализации программы. Очень важно оценить количество активных участников программы, ведущих здоровый образ жизни.

8. Предполагаемый результат.

- Будут выявлены ребята, ведущие асоциальный образ жизни;
- Создание агитбригады, пропагандирующей ЗОЖ;
- Будет работать служба организации активного отдыха;
- Будут созданы варианты СМИ руками участников программы.

