

Режим
дня группы дошкольного образования
МБОУ «СОШ « 27 с углубленным изучением отдельных
предметов»

№	Организационные моменты	Время проведения
1	Прием и осмотр детей	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.20
3	Подготовка к завтраку (личная гигиена)	8.20-8.30
4	Первый завтрак	8.30-8.50
5	Учебное занятие	9.00-9.30
6	Учебное занятие	9.40-10.10
7	Подготовка к завтраку (личная гигиена)	10.10-10.15
8	Второй завтрак	10.15-10.25
9	Игровой час / Валеология	10.25-11.15
10	Учебное занятие	11.15-11.40
11	Прогулка	11.40-12.40
12	Подготовка к обеду (личная гигиена)	12.45-12.55
13	Обед	12.55-13.15
14	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
15	Подъем, дыхательная гимнастика, водные процедуры	15.00-15.15
16	Подготовка к полднику	15.15-15.30
17	Полдник	15.30-15.45
18	Развивающее занятие	15.45-16.15
19	Подготовка к прогулке	16.15-16.25
20	Прогулка	16.25-17.30
21	Свободная деятельность детей	17.30-18.00
22	Уход детей домой	18.00