

Экстремальные формы поведения подростков и их профилактика

В настоящее время наблюдается возрастание именно экстремальных форм поведения среди подростков.

Одной из базовых потребностей подросткового возраста является стремление группироваться со сверстниками для общения и совместной деятельности. Удовлетворяя ее, подростки объединяются в неформальные группы, принадлежность к которым –практически обязательный элемент социализации в этом возрасте. Именно входя в ту или иную группу сверстников, подросток имеет возможность осваивать модели межличностного общения, «примерять» на себя разнообразные социальные роли.

Нередко, имея сложные взаимоотношения в семье, не посещая учебное и какое-либо досуговое учреждение, подросток вынужден примыкать к тому или иному объединению, автоматически принимая систему его норм и ценностей, которая не всегда оказывается социально положительной.

Для большинства подростков, моральные принципы, проповедуемой референтной группой, являются лично-значимыми, а нормы поведения, принятые в ней, более привлекательны чем те, которые установлены в семье и в школе. Принадлежность подростка к группе сверстников дает дополнительные возможности самоутверждения. Прибывая в неформальной группе подросток испытывает психологический комфорт, поэтому очень сложно вернуть подростка обратно в организованный социум.

Еще одной особенностью подростковых объединений является их закрытость для взрослых. Любые попытки общения подростки воспринимают в штыки и мнение большинства взрослых не является для них авторитетным.

В наше время подобные группы ушли с улиц и создаются в интернете, где молодые люди, обсуждают экстрим как возможность доказать окружающим, что они могут сделать больше, чем простые люди, найти новые ощущения.

Появился новый термин «зацеперы»- это люди которые готовы рискнуть своей жизнью ради адреналина их логика схожа логике наркоманов «умирают от наркотиков лишь дураки, а они умные и не в коем случае не погибнут.

В профилактике экстремального поведения несовершеннолетних должны принимать участие как педагоги так и родители подростков.

Родителям необходимо

- Вести беседы со своими детьми о реальных опасностях и последствиях экстремальных увлечений в целом;
- Предлагать своим детям «здоровую альтернативу»: включать их в спортивные, общественные мероприятия

Что делать нельзя? По отношению к подростку использовать только запрещающих мер воздействия бесполезно! Так как это приведет к внутреннему протесту и возрастанию еще большего интереса к экстремальным формам поведения.