

Принципы социально-психологической помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения

- 1) Помощь ребёнку должна фокусироваться на пережитой травме. Отложить проработку травмы на более отдалённый срок-это один из самых неэффективных вариантов реабилитации. Травма не пройдёт сама собой.
- 2) Необходимо определить уровень дисфункции семьи и доступность или недоступность для ребёнка защиты со стороны ненасильственного взрослого.
- 3) Ребёнку необходимо знать, что все чувства, которые он испытывает по отношению к взрослому, проявлявшему насилие, приемлемы для специалиста.
- 4) В соответствии со ст.56 СК РФ должностные лица организаций или иные граждане, которым станет известно об угрозе жизни или здоровья ребёнка, о нарушении его прав и законных интересов, обязаны сообщить об этом в органы опеки и попечительства по месту фактического нахождения ребёнка.
- 5) Одним из важнейших принципов психологической помощи является конфиденциальность (хотя в интересах безопасности ребёнка, подвергнутого насилию в семье, она иногда может быть нарушена).
- 6) Основная цель помощи ребёнку, пострадавшему от насилия в семье, заключается в уменьшении и преодолении последствий травматических переживаний.
- 7) Необходимо учитывать уровень личностного развития ребёнка.
- 8) Важно использовать приёмы активного слушания. Нужно слушать, а не добиваться подробностей и не проводить расследование, так как это в компетенции правоохранительных органов.
- 9) Уважайте право ребёнка говорить столько, сколько он считает нужным. Нельзя оказывать на ребёнка давление, заставлять демонстрировать травмы, ушибы.
- 10) Окажите ребёнку поддержку. Важно помочь преодолеть чувство изоляции и обособленности.

11) Оцените степень безопасности ребёнка. Выясните, есть ли рядом с ребёнком взрослые, которым он доверяет, и которые не допустят повторения насильственных действий.

12) Важно донести до ребёнка, что насилие над детьми не является нормой.